**Родительское собрание «Интернет – да, интернет – нет».**

**Цель:** познакомить родителей с проблемой Интернет - зависимости.

**Задачи:**  дать представление о вреде и пользе компьютера; о мерах профилактики Интернет - зависимости.

**Форма проведения**: беседа.

Участники:- классный руководитель, родители учащихся, школьный психолог, школьный врач.

**Подготовительный этап:**

Анкетирование учащихся.

1. Где вы пользуетесь компьютером?

а) дома;

б) у друзей;

в) в клубе.

2. Сколько времени вы проводите в Интернете?

а) менее двух часов в месяц;

б) более двух часов в месяц;

в) более двух часов в день;

г) более пяти часов в день.

3. Какие сайты в Интернете вы посещаете чаще всего?

а) сайты знакомств;

б) игровые, развлекательные сайты;

в) поисковые сайты;

г) сайты, где есть чат-комнаты.

4. Какова ваша потребность в Интернете?

а) отношусь равнодушно;

б) периодически возникает потребность выйти в Интернет;

в) испытываю ежедневную потребность в Интернете;

г) не представляю свою жизнь без Интернета.

5. Как влияет Интернет на ваше общение с окружающими?

а) никак не влияет;

б) с появлением Интернета меньше общаюсь с друзьями;

в) Интернет заменяет мне реальное общение.

6. Влияет ли Интернет на вашу учебу?

а) не влияет;

б) Интернет помогает мне учиться;

*в)* мешает учебе.

7. Как вы считаете, Интернет влияет на ваше здоровье?

а) не влияет;

б) влияет незначительно;

в) здоровье значительно ухудшилось.

8. Ваше отношение к Интернету?

а) считаете полезным открытием;

б) вам все равно;

в) считаете бесполезной тратой времени.

9. Сколько времени вы пользуетесь Интернетом?

а) меньше года;

б) больше года;

в) больше трех лет.

**Ход собрания**

**I. Вступительное слово классного руководителя**

Мы с вами живем в непростой, но очень увлекательный век, век всеобщей информатизации компьютерных технологий, цифровых инноваций и господства всезнающей, все умеющей, все дозволяющей Сети. Компьютеры становятся не­обходимой принадлежностью офисов, медицинских учреждений, школ, прочно входят в наш быт. Современные дети, кажется, «уже рождаются с умением пользо­ваться компьютером». С одной стороны, это хорошо: виртуальный мир сегодня оказался, по сути, главным источником информации, не нужно идти в библиотеку, стоять перед полками в магазине, достаточно кликнуть мышкой и все чего вы желаете, как «по щучьему велению» будет доставлено в ваш дом. Кроме того, с введением новых образовательных стандартов, современная школа отходит от привычных моделей обучения, при которых школьнику даются готовые знания. Чтобы их получить ребенку теперь самому нужно будет научиться добывать информацию. И в данном случае Интернет становится просто незаменимым орудием для образования. Однако с другой стороны, психологи и врачи говорят о появлении новой болезни - компьютерной зависимости. К сожалению, больше всего этому не­дугу подвержены именно подростки. Специалисты ведут речь о появлении «синдрома интернет-зависимости», когда человек «по­глощается» информационными, игровыми и иными видами компью­терной деятельности, теряет чувство реального времени, зачастую уходя от реальности в мир виртуальный.

**II. Выступление психолога**

Можно ли заболеть Интернетом? Ведь Интернет - это не вирус, попавший в кровь? Конечно можно.

Общение по Интернету не проходит даром, ни для взрослых, ни для детей. В Сети человек чувствует себя спокойнее, здесь думать о внеш­ности и всем остальном не надо, поэтому коммуникативные и другие уме­ния не имеют значения. Справедливо отмечают, что для некоторых это место, где можно отдохнуть и сбежать от реальной жизни, можно сказать все, что вздумается, не заботясь об ответ­ственности.

В Интернете также есть игры, приложения которые получили широкое распространение. Например, всем хорошо известное приложение – « Моя любимая ферма». Вроде бы ничего особенного ни тебе мутантов, ни крови, ни насилия. Но как она затягивает, дети прибегая домой, буквально бросаются за компьютер, чтобы полить огород или по ухаживать за животными, зачастую забыв про обед для себя, уроки или помощь по дому. Они привлекают своей массовостью, одновременно в игре может находиться несколько сотен участников, знакомых и незнакомых. Кроме того играя в компьютерные игры, трудно проиграть состояние, однако очень просто и быстро «проиграть» свой разум. Интернет, к которому вырабатывается нездоровое пристрастие, как, напри­мер, в случае с компьютерными играми, поглощает все время и все мысли человека.

Наибольший урон учебе, карьере, дружеским и семейным от­ношениям наносит увеличение времени, проведенного в он-лайн, и, как следствие, оттеснение реальной жизни на второй план. У со­временного человека есть много возможностей приятно провести время, но он ищет все новые и новые. Сеть в этом ряду занимает свое особое место. Сеть не вызывает физиологической зависимо­сти, но вызывает психологическую, особенно у детей и подростков.

Согласно данным последних исследований уход в мир фантазий стал одной из распространенных стратегий проведения современ­ной молодежи в трудных жизненных ситуациях. Они уже не преодолевают трудности и не борются с несправедливостью, а уходят в свой, виртуальный мир, где они сами выступают в роли творца, где они могут быть кем угодно – принцем, рыцарем, героем и даже нежитью. Уже существуют концепции, согласно которым «алкоголем» индустриальной эпохи были наркотики, а в информационную им станут компьютер­ные игры и он-лайн.

**III. Выступление врача**

Проблемой игромании в России врачи занимаются последние семь - восемь лет. Но с каждым годом она становится острее. В ос­новном врачи работают с подростками от 12 лет, но среди пяти-шестилеток уже есть такие дети, которые мыслят компьютерными категориями. Среди пациентов в основном мальчики. Агрессив­ность и инстинкт охотника, свойственные мужской натуре, раз­растаются на благодатной почве компьютерных игр. А еще игра - это сильные ощущения. Поэтому именно дети, которым в жизни не достает позитивных эмоций, чаще всего становятся жертвами компьютера. Виртуальный мир дает искаженное представление о мире ре­альном. И тем самым играет с ним злые шутки. Так, игрок усваивает, что можно прыгнуть с большой высоты и не разбиться. Можно войти в огонь и не сгореть. И мчащаяся на полном ходу машина в вир­туальном мире не опасна. А в итоге ребенок привыкает не особо реагировать на такую же машину в мире реальном.

Конечно, физический вред здоровью, приносимый интернет - зависимостью, не так очевиден, как цирроз печени при алкоголизме. Однако риск для здоровья при использовании Интернета заметен. У человека возникает тенденция засиживаться в Интернете по но­чам. Зависимый человек обычно встает позже остальных и исполь­зует Интернет до двух, трех часов ночи, после чего, например, до шести утра делает необходимую работу. Бессонные ночи, употребле­ние кофе и других тонизирующих средств способствуют появлению постоянной усталости и ослаблению иммунной системы человека. После этого вероятность какого-либо заболевания резко повышает­ся. Вдобавок сидячий образ жизни может привести к возникновению проблем с позвоночником, а неправильное освещение в ночные часы - к различным заболеваниям глаз. Еще одним следствием зависимости от Интернета является со­стояние депрессии без компьютера. Зави­симый становится озлобленным и старается защититься от всех, кто пытается ограничить его использование Интернета. Подобно алкоголикам, которые скрывают свою зависимость, интернет - зависимые начинают лгать о количестве времени, проведенном в Интернете.

Как же лечат заигравшихся детей? С помощью психологической реабилитации мам и пап. Дети очень быстро учатся манипулировать старшими. В ответ на запреты впадают в агрессию. Или, например, начинают болеть. И родители на это ведутся: допускают к компью­теру за хорошую учебу, за другие заслуги и достижения.

Но если проблема зависимости от компьютера уже есть, это ее только усугубляет. Это как при наркомании - нельзя потворствовать больному человеку: чуть больше наркотика, чуть меньше.

Зависимому человеку способна помочь только «позиция жест­кой любви». В случае с компьютерной зависимостью это означает запрет на компьютер. Окончательный и бесповоротный. Ребенок, возможно, начнет скандалить в ответ. Но это тоже его манипуляции. Поэтому необходимо проявить твердость.

**III. Классный руководитель**

Итак, мы выяснили первую очень опасную угрозу – интернет-зависимость.

- уважаемые товарищи родители, ответьте на вопрос откровенно, вы сможете распознать страдает ли ваш ребенок интернет – зависимостью.

(Большинство родителей ответили утвердительно).

Я прошу вас назвать признаки, по которым вы можете поставить этот диагноз:

1. Много времени ребенок проводит у компьютера
2. Предпочитает компьютер, всем остальным видам деятельности, считая его не просто хобби, а смыслом жизни

- на самом деле существует 15 признаков интернет зависимости:

1. Ребёнок использует Интернет как средство от стресса.  
2. Ребёнок часто теряет счёт времени, в то время как находится в Интернете.  
3. Ребёнок жертвует сном за возможность провести больше времени в он-лайне.  
4. Ребёнок больше предпочитает тратить своё время на Интернет, а не на друзей или семью  
5. Он или она лжёт членам семьи и друзьям о количестве проведённого времени в сети.  
6. Ребёнок становится раздражительным, если ему не разрешают подключиться к Интернету.  
7. Он или она потерял (а) интерес к тем занятиям, которые считал (а) приятным времяпрепровождением до получения доступа к Интернету.  
8. Ваш ребёнок формирует новые отношения с людьми, встреченными в он-лайне.  
9. Он или она проверяет свою электронную почту несколько раз в день.  
10. Он или она пренебрегают отношениями, достижениями, или образованием из-за Интернета.  
11. Ребёнок не соблюдает установленных вами сроков на использование Интернета.  
12. Они часто едят перед компьютером.  
 13. У ребёнка проявляются симптомы ломки, включая:   
-беспокойство;   
-неугомонность;   
- дрожащие руки после продолжительного неиспользования Интернета.  
14. Ребёнок постоянно думает об Интернете.  
15. Они перестают отличать виртуальный мир от реального.  
  
Очень важно распознать интернет - зависимость детей на ранней стадии и установить пределы на его использование.

-Уважаемые родители! Данный тест поможет вам узнать, существует ли реальная опасность для вашего ребенка стать интернет-зависимым или он просто активный пользователь. Ответь­те на вопросы и суммируйте все баллы. Поставьте за ответ «никогда» 1 балл; «редко» - 2; «иногда» - 3; «часто» - 4; «всегда» - 5 баллов.

1. Подросток проводит за компьютером более четырех часов  
   в сутки?
2. Не начал ли он пренебрегать учебой и прежними увлечениями  
   после покупки компьютера?
3. Крик и агрессивная реакция обычны для подростка, когда вы  
   пытаетесь отвлечь его от Интернета?
4. Как часто подросток жертвует сном ради ночных подключе­  
   ний к Интернету?
5. Как часто вам кажется, что ваш ребенок говорит и думает об  
   Интернете даже тогда, когда он отключен от него?
6. Уходит ли подросток от ответа на вопрос, что его так привле­  
   кает во Всемирной паутине?
7. Отказывается ли ваш ребенок от встреч с друзьями или от  
   свидания с любимым человеком ради подключения к Сети?
8. Подросток, приходя домой, первым делом проверяет элек­  
   тронную почту?
9. Вы уплачиваете довольно значительные суммы по телефонным  
   счетам из-за подключений вашего ребенка к Интернету?

***Результаты***

**10-20 баллов.** Пока все очень неплохо и для волнений нет ос­нований: ваш ребенок обычный средний пользователь: Интернета. Если он подолгу находится во Всемирной паутине, то это вызвано в основном учебной деятельностью. Постарайтесь не очень давить

на подростка и не настаивайте на сокращении времени, которое он проводит в Интернете.

**21-35 баллов.** Следует подумать о том, как уберечь вашего ре­бенка от проблем, связанных с Интернетом. Попробуйте убедить подростка, что нездоровый интерес к Интернету искусственно по­догревается теми, кто на этом зарабатывает, а ему необходимо го­товиться к будущей профессиональной деятельности.

**36-50 баллов.** Следует бить во все колокола и использовать радикальные меры. У подростка уже сформировалась зависимость. Если он не осознает этого, не давайте ему денег на оплату подклю­чений или совсем избавьтесь от компьютера. Попробуйте увлечь его чем-то другим. Если не получается, нужно обратиться к психо­терапевту.

Если вы обнаружили зависимость вашего ребенка не ждите чуда, начинайте действовать сегодня!

К сожалению это интернет-зависимость не единственная угроза для наших детей, притаившаяся во всемирной паутине.

Существует целая классификация интернет-угроз:

**http://www.content-filtering.ru/netcat_files/Image/bulb.jpg Контентные риски**

Контентные риски связаны с потреблением информации, которая публикуется в интернете и включает в себя незаконный и непредназначенный для детей (неподобающий) контент.

**http://www.content-filtering.ru/netcat_files/Image/teachers/undesirible.jpg Неподобающий контент**

Неподобающий контент включает в себя материалы, содержащие: насилие, эротику и порнографию, нецензурную лексику, информацию, разжигающую расовую ненависть, пропаганду анарексии и булимии, суицида, азартных игр и наркотических веществ.

**http://www.content-filtering.ru/netcat_files/Image/teachers/illegalcontent.jpg Незаконный контент**

В зависимости от законодательства страны разные материалы могут считаться нелегальными. В большинстве стран запрещены: материалы сексуального характера с участием детей и подростков, порнографический контент, описания насилия, в том числе сексуального, экстремизм и разжигание расовой ненависти.

**http://www.content-filtering.ru/netcat_files/Image/teachers/virus.jpg  Вредоносные программы**

Вредоносные программы - это программы, негативно воздействующие на работу компьютера. К ним относятся вирусы, программы-шпионы, нежелательное рекламное ПО и различные формы вредоносных кодов.

**http://www.content-filtering.ru/netcat_files/Image/teachers/spam.jpgСпам**

Спам - это нежелательные электронные письма, содержащие рекламные материалы. Спам дорого обходится для получателя, так как пользователь тратит на получение большего количества писем свое время и оплаченный интернет-трафик. Также нежелательная почта может содержать, в виде самозапускающихся вложений, вредоносные программы.

**http://www.content-filtering.ru/netcat_files/Image/teachers/moshennichestvo.jpgКибермошенничество**

Кибермошенничество - это один из видов киберпреступления, целью которого является обман пользователей. Хищение конфиденциальных данных может привести к тому, что хакер незаконно получает доступ и каким-либо образом использует личную информацию пользователя, с целью получить материальную прибыль.

**http://www.content-filtering.ru/netcat_files/Image/bulb.jpg Коммуникационные риски**

Коммуникационные риски связаны с межличностными отношениями интернет-пользователей и включают в себя контакты педофилов с детьми и киберпреследования.

**http://www.content-filtering.ru/netcat_files/Image/teachers/illegalcontact.jpgНезаконный контакт**

Незаконный контакт - это общение между взрослым и ребенком, при котором взрослый пытается установить более близкие отношения для сексуальной эксплуатации ребенка.

**http://www.content-filtering.ru/netcat_files/Image/teachers/cyberbulling.jpgКиберпреследования**

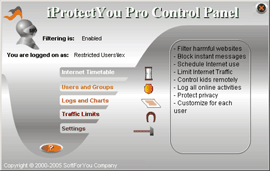
Киберпреследование - это преследование человека сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, сексуальные домогательства с помощью интернет-коммуникаций. Также,  киберпреследование может принимать такие формы, как обмен информацией, контактами или изображениями, запугивание, подражание, хулиганство (интернет-троллинг) и социальное бойкотирование.

Как же уберечь ребенка от всего этого кибернетического ужаса? Может просто взять и запретить пользоваться компьютером? Но как, же им жить в условиях информационного общества?

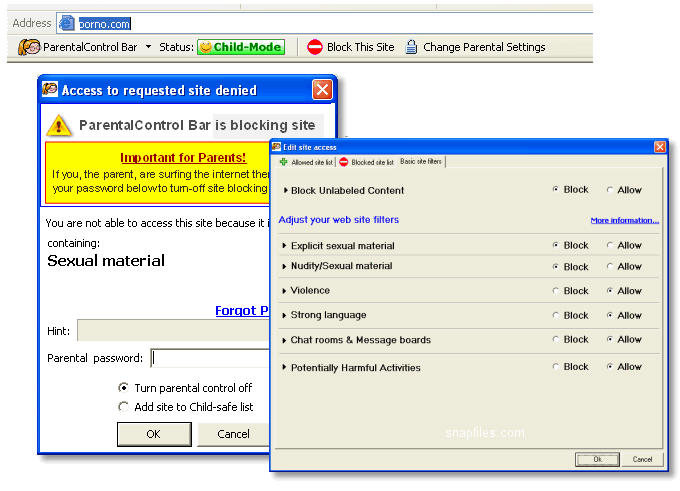
Все гораздо проще.

Для того чтобы уберечь наших детей, позаботьтесь о функции родительского контроля или установите фильтры.

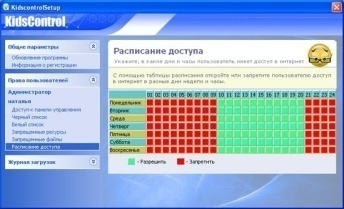
Сегодня существует множество полезных программ позволяющих сделать путешествие наших детей по Сети не только увлекательным, но и безопасным.

[](http://www.securitylab.ru/upload/iblock/51021c813e17e48872b639aa8a055600.png) **iProtectYou Pro 7.11** - программа для запрета показа нежелательного содержимого в Интернете. Вы можете блокировать как сайты целиком так и рекламу и прочее. Имеется анализ веб-контента. Полезная программа родителям которые не желают что бы их чада лазили не там где надо…

**Платформы:** 98/ME/NT/2000/XP **Размер:** 3205 kb

[](http://www.securitylab.ru/upload/iblock/61f/61f5e52bafc797552d0e267704ef9fcf.gif)

ParentalControl – дополнение к [Internet Explorer,](http://www.securitylab.ru/software/266257.php) которое помогает родителям предотвратить доступ детям к сайтам для взрослых. Также можно заблокировать или разрешить для просмотра любой сайт.

**[](http://www.securitylab.ru/upload/iblock/a07/a077238ae156648d7422d9f71bb13f1b.jpg)Размер:** 4.74MB

Предназначение **KidsControl** – контроль времени, которое ребенок проводит в интернете. Особенность программы в том, что при обнаружении запрещенного сайта или попытке выйти в интернет в неположенное время ребенок не сможет загрузить веб-страницу. просто в [браузере](http://www.securitylab.ru/software/1491/) выдается пустая страница "Сервер не найден".

Для ребенка в KidsControl предусмотрены следующие ограничения: веб-фильтр по категориям, черный и белый списки сайтов, ограничение работы в интернете по времени и запрет на скачивание определенных типов файлов.

**Размер:** 3,6 Мб

[](http://www.securitylab.ru/upload/iblock/8e9/8e913e15a51b8b086aefe118d4e2018e.jpg) **My Kids Browser** – веб [браузер](http://www.securitylab.ru/software/1491/) для детей. Содержит предопределенный список сайтов для детей, а родители могут добавить произвольный список Web сайтов для доступа.   
  
My Kids Browser запускается в полноэкранном режиме, блокирует доступ к рабочему столу и позволяет заблокировать использование других браузеров, установленных на [компьютере.](http://www.securitylab.ru/news/302088.php) Содержит также множество дополнительных возможностей

**Размер:** 4598 kb

**КиберМама 1.0b**

* Все что вам надо - это задать расписание работы за компьютером. После этого можете быть уверены - КиберМама проследит за временем работы, предупредит ребенка о том, что скоро ему нужно будет отдохнуть и приостановит работу компьютера, когда заданное вами время истечет
* **Naomi 3.2.90**

Naomi - Программа-фильтр, позволяющая ограждать детей от материалов для взрослых в Интернете. Принудительно закрывает окна [браузера](http://www.securitylab.ru/software/1491/) при попытках поиска таких материалов в поисковиках, а также при попытках доступа к соответствующим сайтам. При этом программа не просто использует черный список известных сайтов, а применяет анализ содержимого веб-страниц, а также их адресов и ссылок. Также контролируется траффик не только браузеров, но и программ для чата, и т.п. Имеется возможность блокировать использование программ файлового обмена.

Конечно это программное обеспечение требует денежного вложения, но ведь здоровье и дальнейшая судьба наших детей дороже.

Представьте что вы оказались перед скоростным шоссе, где в несколько рядов на бешенной скорости мчатся машины. Позволили бы вы своему ребенку самостоятельно перейти дорогу? Вряд ли, в реальной жизни вы бы его защитили, так почему же не сделать этого в виртуальном мире, где угрозы совсем не виртуальные.

Да, мы не можем изолировать детей от компьютера, современная действительность диктует нам свои условия, но мы можем сделать посещение Интерента безопасным.

Для этого мы с вами должны выполнять несколько простых правил:

**Правило 1. Внимательно относитесь к действиям ваших детей в “мировой паутине”:**

* Не отправляйте детей в “свободное плавание” по Сети. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.
* Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета и как вовремя предупредить угрозы.

**Правило 2. Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе Сеть:**

* Расскажите ему, что в Интернете как и в жизни встречаются и “хорошие”, и “плохие” люди. Объясните, что если он столкнется с негативом или насилием от другого пользователя Интернет, ему нужно сообщить об этом близким людям.
* Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.
* Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путем отправки SMS, – во избежание потери денег.
* Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

**Правило 3. Выберите удобную форму контроля пребывания ребенка в Сети:**

* Установите на компьютер программы родительского контроля (либо воспользуйтесь встроенными в Windows инструментами), а также антивирус.
* Если ваш ребенок – учащийся младших классов и остается часто дома один, ограничьте время его пребывания в Интернете.
* Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.
* Создавайте разные учетные записи на Вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить Ваши личные данные.
* Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал подросток.

**Правило 4. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:**

* Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами.
* Знакомьте всех членов семьи с базовыми принципами безопасной работы на компьютере и в Интернете.

Для общего ознакомления, посетите данные сайты

1. защита детей от интернет – угроз http://www.securitylab.ru/software/1423/
2. Интернет-угрозы <http://ru-best.ru/ugroza.htm>
3. [Статистика самых распространенных интернет-угрозах в августе 2010 года](http://www.securrity.ru/articles/1082-statistika-samyx-rasprostranennyx-internet-ugrozax-v-avguste-2010-goda.html) http://www.securrity.ru/articles/1082-statistika-samyx-rasprostranennyx-internet-ugrozax-v-avguste-2010-goda.html
4. [Как оградить детей от интернет-угроз?](http://www.trud.ru/article/05-02-2010/236101_kak_ogradit_detej_ot_internet-ugroz.html) http://www.trud.ru/article/05-02-2010/236101\_kak\_ogradit\_detej\_ot\_internet-ugroz.html

Спасибо за внимание! Берегите себя и своих детей. Пусть путешествие по океану информации в Сети будет для вас приятным, увлекательным, полезным, а главное безопасным.

**Использованная литература и Интернет-реурсы:**

1. Л.А. Егорова «Родительские собрания» Москва.: Вако, 2009г
2. Материалы тренинга «Дети в Интернете: проблемы и решения» <http://www.campus.ru/campuses/campus.deti_v_internete_bal>
3. Практические рекомендации для родителей. <http://software-expert.ru/2010/03/17/beelinesafeinternet/>
4. Защита детей от интернет – угроз http://www.securitylab.ru/software/1423/
5. Интернет-угрозы <http://ru-best.ru/ugroza.htm>
6. [Статистика самых распространенных интернет-угрозах в августе 2010 года](http://www.securrity.ru/articles/1082-statistika-samyx-rasprostranennyx-internet-ugrozax-v-avguste-2010-goda.html) http://www.securrity.ru/articles/1082-statistika-samyx-rasprostranennyx-internet-ugrozax-v-avguste-2010-goda.html
7. [Как оградить детей от интернет-угроз?](http://www.trud.ru/article/05-02-2010/236101_kak_ogradit_detej_ot_internet-ugroz.html) http://www.trud.ru/article/05-02-2010/236101\_kak\_ogradit\_detej\_ot\_internet-ugroz.html

Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 13 г. Балаково Саратовской области.

Презентация родительского собрания в 8б классе

«Интернет – да; Интернет – нет?!»

Выполнила: Голодова Ирина Петровна,

Учитель истории и обществознания

МОУ «Средняя школа №13»г. Балаково.

Представлена на межмуниципальный

Фестиваль методического творчества,

в номинации «Презентация родительского

собрания».

Балаково – 2010г.